

Se Liga na Saúde da Galera
Um Levantamento Sobre a Adolescência na Favela de Santo André

Elizabeth Miura Miyasaka

Posto isto, verificamos os níveis de bem-estar coletando dados a partir da técnica de entrevista mista, com 12 adolescentes ao todo. Houve seleção aleatória dos membros para, controlando alguns denominadores comuns, como sexo, idade, posição social e institucional dos respondentes, coletar dados representativos que possibilitou obter uma maior pluralidade de opiniões¹².

Na aplicação das entrevistas, criamos uma estratégia inicial para envolver os(as) adolescentes no tema, perseguindo a possibilidade de conhecer suficientemente aquele cotidiano na perspectiva dessa fase. Foi importante deixá-los à vontade para falar e também com desejo de falar. As seguintes perguntas serviram como guia para as entrevistas:

- 1) Descreva sua rotina (desde acordar até dormir, todos os dias da semana).
- 2) A rotina era diferente antes da pandemia? Mudou alguma coisa durante a pandemia?
- 3) O que pensam em fazer no futuro?
- 4) O que te deixa feliz?
- 5) Tem algo que te faz triste? Já chorou muito? (na escola, rua, em casa) O que você faz quando se sente assim?
- 6) Já perdeu o sono alguma vez e não conseguiu dormir mais?
- 7) Você tem medo de algo? Tem alguma coisa que te deixa nervosa?
- 8) Qual tipo de contato você já teve com médico ou enfermeira? Dentista?
- 9) Qual tipo de contato você já teve com psicólogo ou psiquiatra?
- 10) Como é o acesso à internet, computador, tablet, celular em casa? E na escola?
- 11) Você conhece alguém que tenha (abaixo dos 18 anos, da escola ou bairro):

Ansiedade

Transtornos alimentares

Depressão

Auto lesões intencionais

Ideações suicidas Tentativa(s)

suicida(s) Dependência de

álcool Dependência de fumo

Dependência de outras drogas Gravidez

- 12) Você já experienciou ou conhece alguém que tenha experienciado (abaixo de 18

anos):

Bullying Cyberbullying

Problemas familiares

Problemas financeiros

Problemas na comunidade

Violência doméstica Violência

sexual

Violência física

Fome

Os dados obtidos por entrevistas mistas foram transcritos literalmente e examinados para a análise qualitativa. As transcrições foram lidas várias vezes para facilitar a familiarização com os dados, procurando-se os significados e os padrões nos conceitos e temas emergentes. Os dados de todas as transcrições foram mapeados sob temas e conceitos, fornecendo um relato detalhado das visões e experiências dos(as) participantes. Ao mesmo tempo, temas relevantes e questões levantadas pelos(as) participantes também foram agrupados.